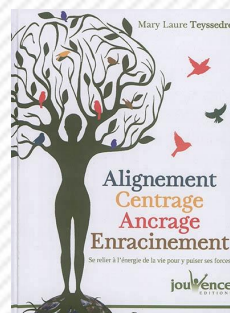




Alignement, centrage, ancrage, enracinement : se relier à l'énergie de la vie pour y puiser ses forces

GENCOD : 9782889118786



PASSAGE CHOISI

Introduction

Nous sommes beaucoup plus que notre corps physique.

Nous sommes une âme, une conscience ayant choisi de faire l'expérience de l'incarnation, de la vie dans la matière, sur la Terre.

Nous choisissons de rester dans ce corps physique pour y vivre des expériences qui nous permettent de grandir et de faire évoluer notre connaissance et notre compréhension globale.

Depuis notre naissance, nous avons vécu un ensemble d'expériences, d'émotions qui font l'ensemble de qui nous sommes aujourd'hui. Toutes nos joies, nos peines, nos peurs, nos regrets, nos pensées, nos croyances, nos choix et nos non-choix, nos expériences vécues directement et celles dont nous avons été témoins, tout est inscrit dans notre champ d'énergie, notre inconscient, nos cellules, notre mémoire.

Notre champ d'énergie se compose de plusieurs dimensions énergétiques que nous allons voir tout de suite. Il inclut bien sûr notre corps physique. Il contient aussi notre historique d'expériences et d'émotions. Y est aussi inscrite notre intention pour cette vie, tout comme ce qui nous fait vibrer, la sagesse de notre âme, ce qui nous met en joie.

Les différentes épreuves de la vie ont modulé nos corps énergétiques et ont créé les croyances et habitudes qui font qui nous sommes aujourd'hui.

L'ancrage énergétique, l'enracinement, le centrage, l'alignement sont de véritables outils de travail pour vous soutenir dans votre intention d'évolution. Voyons ensemble comment.

En maîtrisant ces concepts, vous pourrez reprendre ou renforcer votre pouvoir personnel. Vous apprendrez à utiliser l'énergie de la Terre pour vous soutenir dans vos projets. Vous pourrez vous ressourcer et manifester ce pour quoi vous êtes venu (et éventuellement le découvrir).

Comme dans tous mes livres, vous trouverez dans celui-ci des explications simples et claires, des auto-questionnements permettant de faire votre propre analyse, des exercices efficaces, des exemples...

EN SAVOIR PLUS SUR CE LIVRE

Consultez la fiche complète de ce livre sur [PassageDuLivre.com](https://www.PassageDuLivre.com)

Commandez ce livre sur [Fnac.com](https://www.Fnac.com)